



VALMENTAJAPANEELI 2017

Minna Blomqvist & Kirsi Hämäläinen

Osallistuneiden valmentajien yleiskuvaus

+Vastaajien määrä: 263 valmentajaa

+94 % toimi kyselyntekohetkellä valmentajina

+Rooli valmentajana: Vastuuvalmentajia 52 %, päävalmentajia 26 %, apuvalmentajia 19 %, ominaisuusvalmentajia 18 % valmennus- tai junioripäälliköitä 14 % ja akatemiavalmentajia 12 %

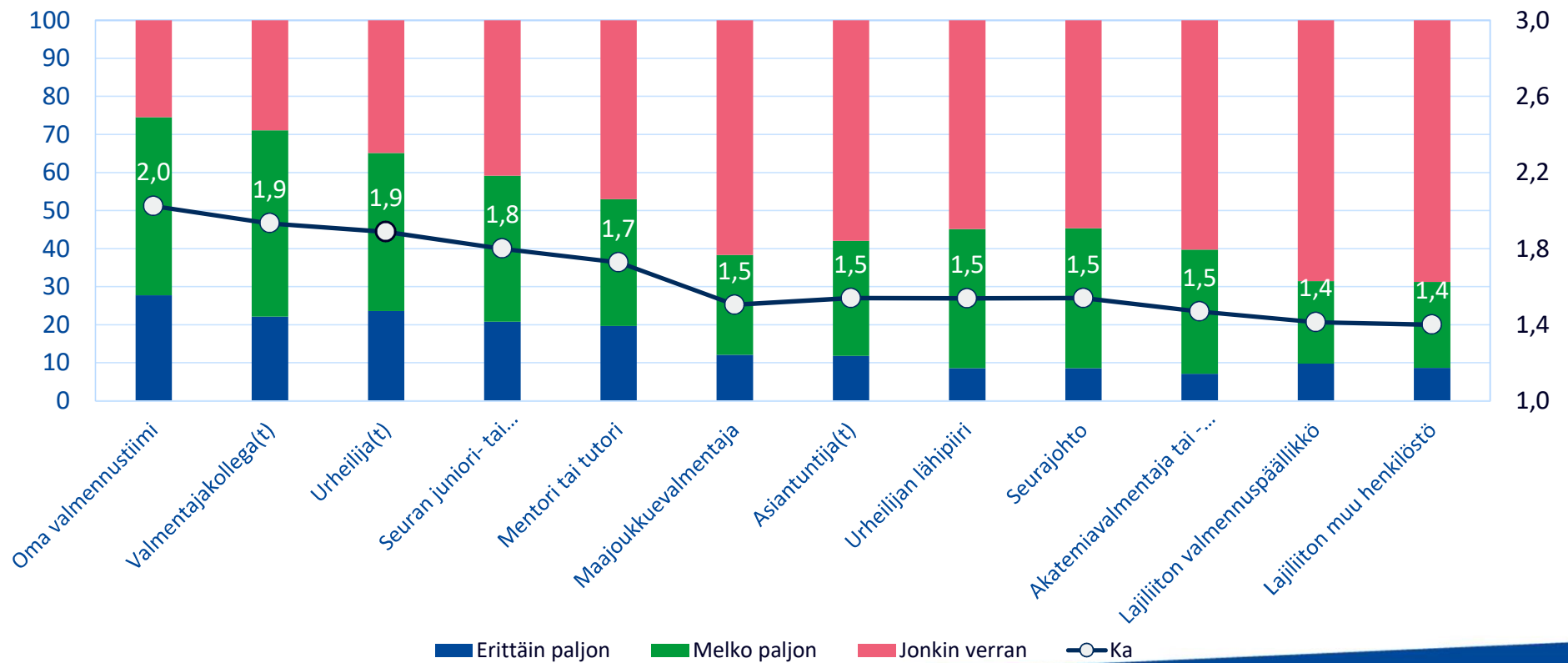
+Valmennustoiminnan peruste: Vapaaehtoisvalmentajia 49 %, osa-aikaisia 27 % ja täysipäiväisiä valmentajia 31 %

+Valmennettavien ikä: alle 13 vuotta 36 %, 13-16-vuotta 55 %, 17-20-vuotta 49 % ja yli 20-vuotiaita 39 %

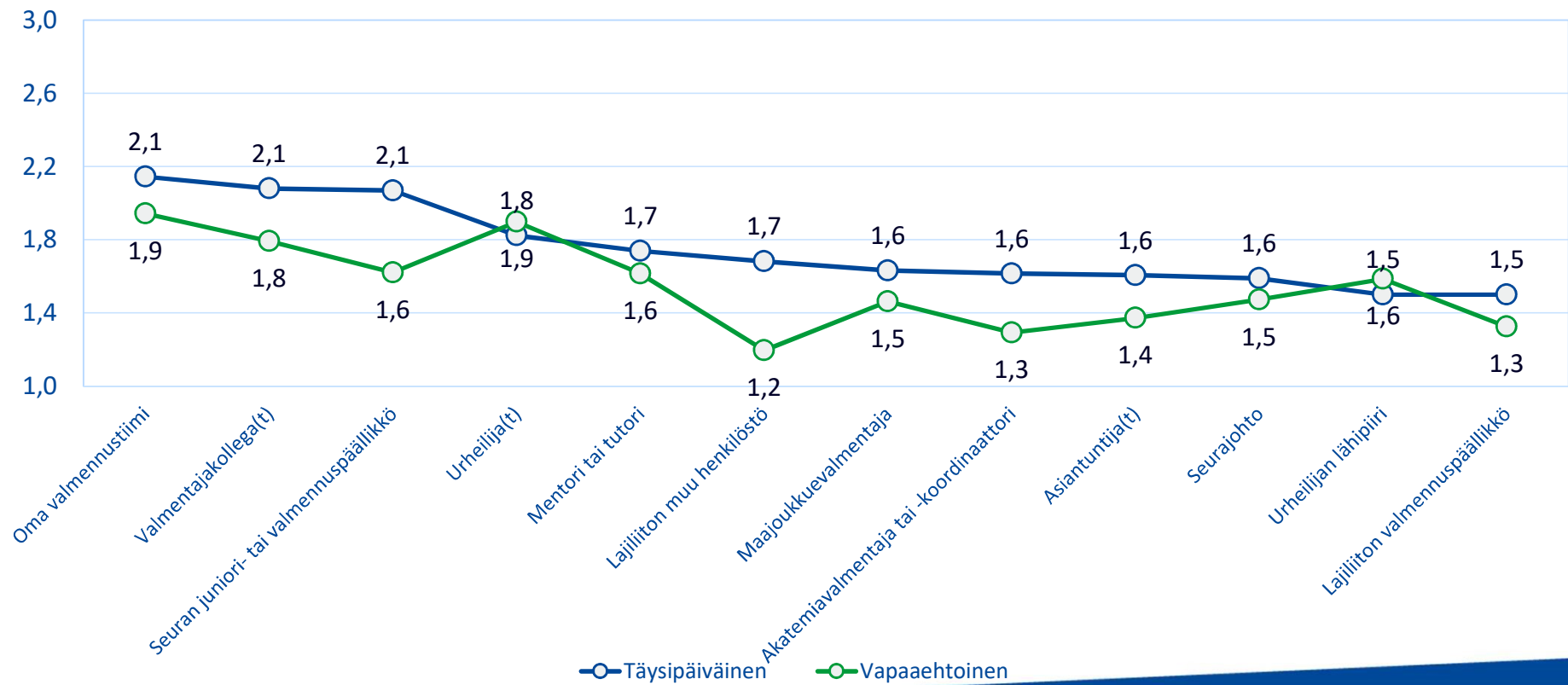
Paneelikysymykset

1. Valitse ne henkilöt tai tahot, joilta olet viimeisen vuoden aikana saanut tukea valmentajana ja arvioi lisäksi, kuinka paljon tuki on mielestäsi vaikuttanut toimintaedellytyksiisi, toimintaasi tai kehittymiseesi valmentajana.
2. Oletko kuullut Valmentajalla on väliä -kampanjasta?
3. Kuinka tärkeää sinulle on, että sinua arvostetaan valmentajana?
4. Kuinka paljon seuraavat henkilöt tai tahot mielestäsi arvostavat sinua valmentajana?
5. Miten kokemasi arvostus tai arvostuksen puute mielestäsi ilmenee tai on ilmennyt?
6. Miten eri tahot voisivat mielestäsi lisätä valmentajien arvostusta?

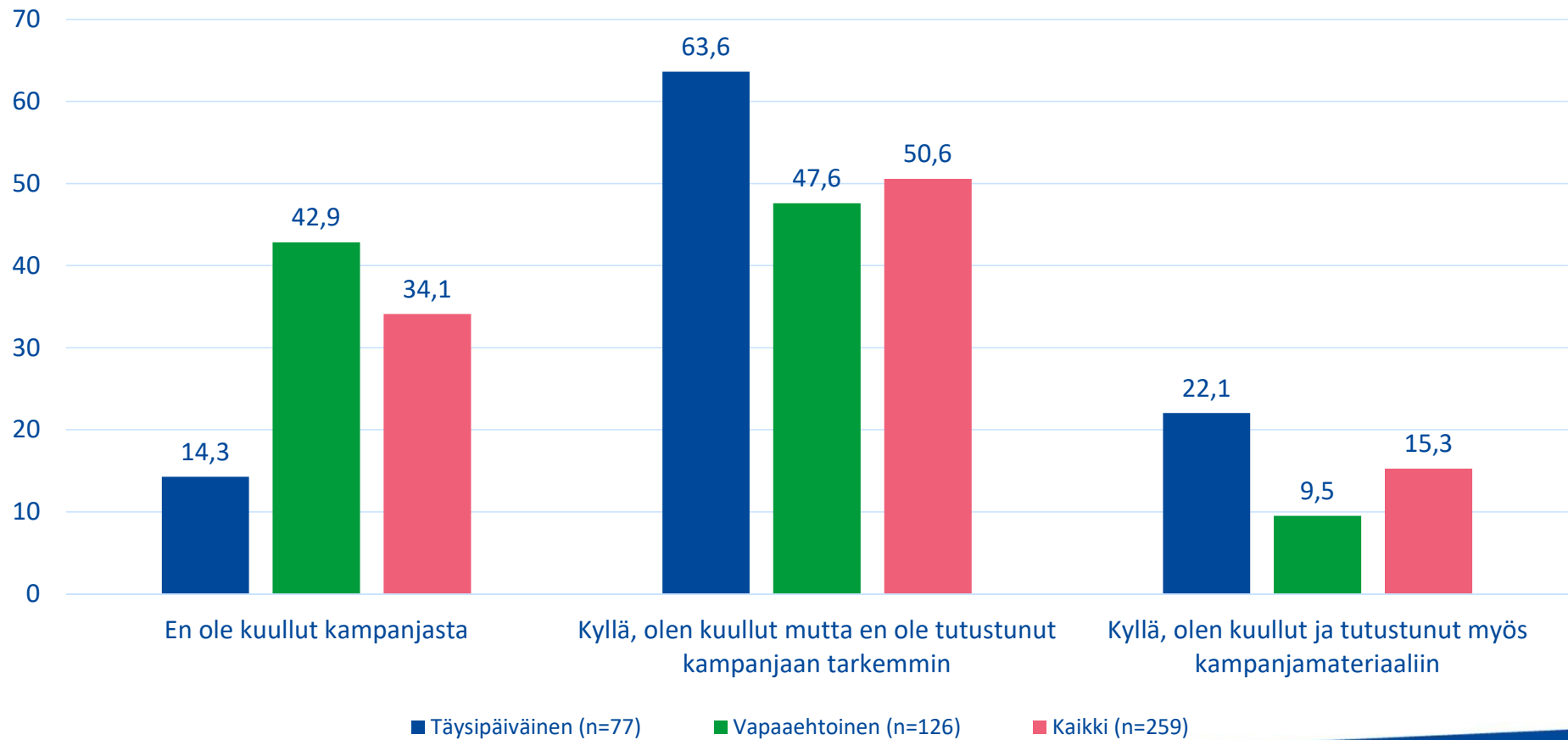
1. Kuinka paljon eri henkilöiltä/tahoilta saamasi tuki on vaikuttanut toimintaedellytyksiisi, toimintaasi tai kehittymiseesi valmentajana? (n=259)
(1=jonkin verran...3=erittäin paljon)



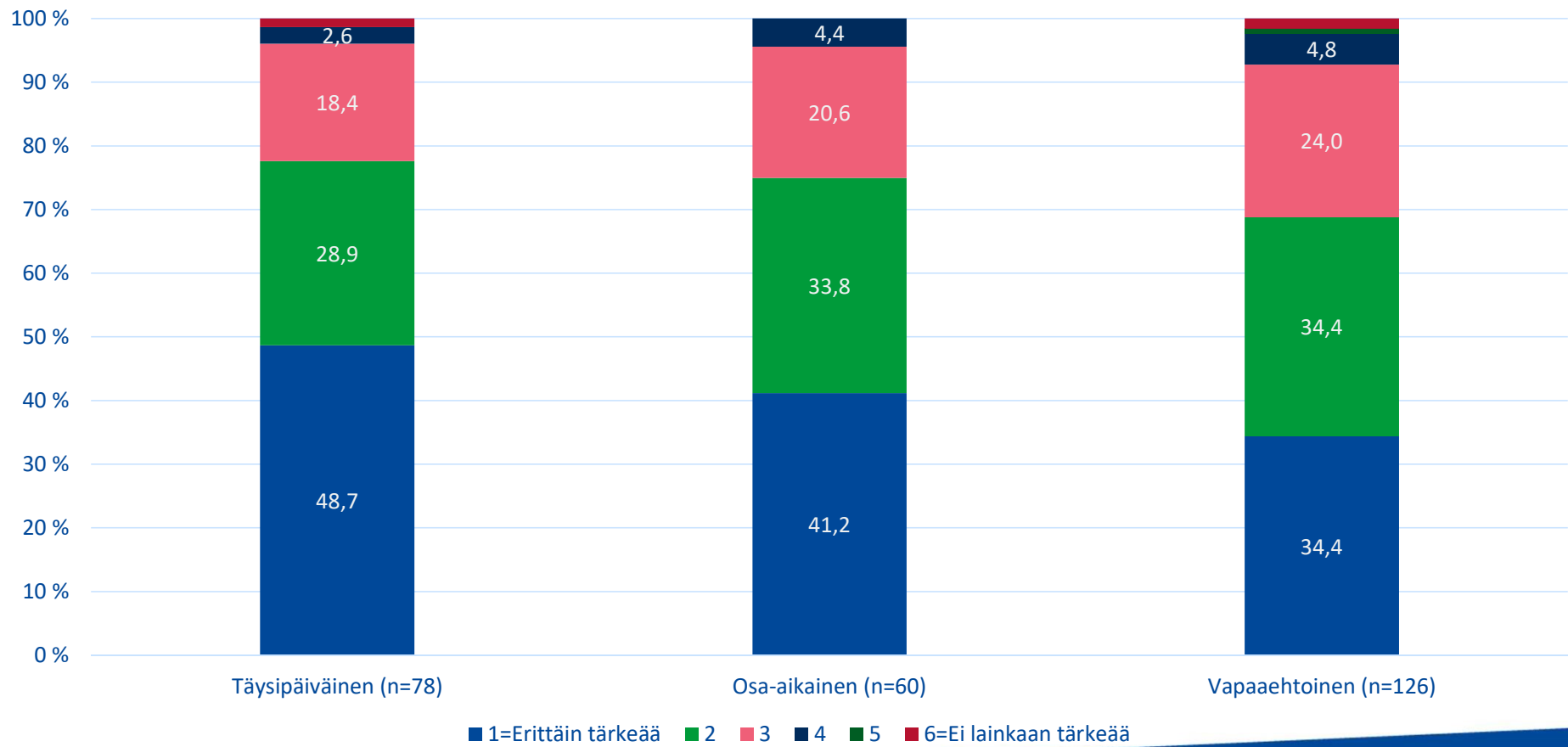
Kuinka paljon eri henkilöiltä/tahoilta saamasi tuki on vaikuttanut toimintaedellytyksiisi, toimintaasi tai kehittymiseesi valmentajana? (n=205)
(1=jonkin verran...3=erittäin paljon)



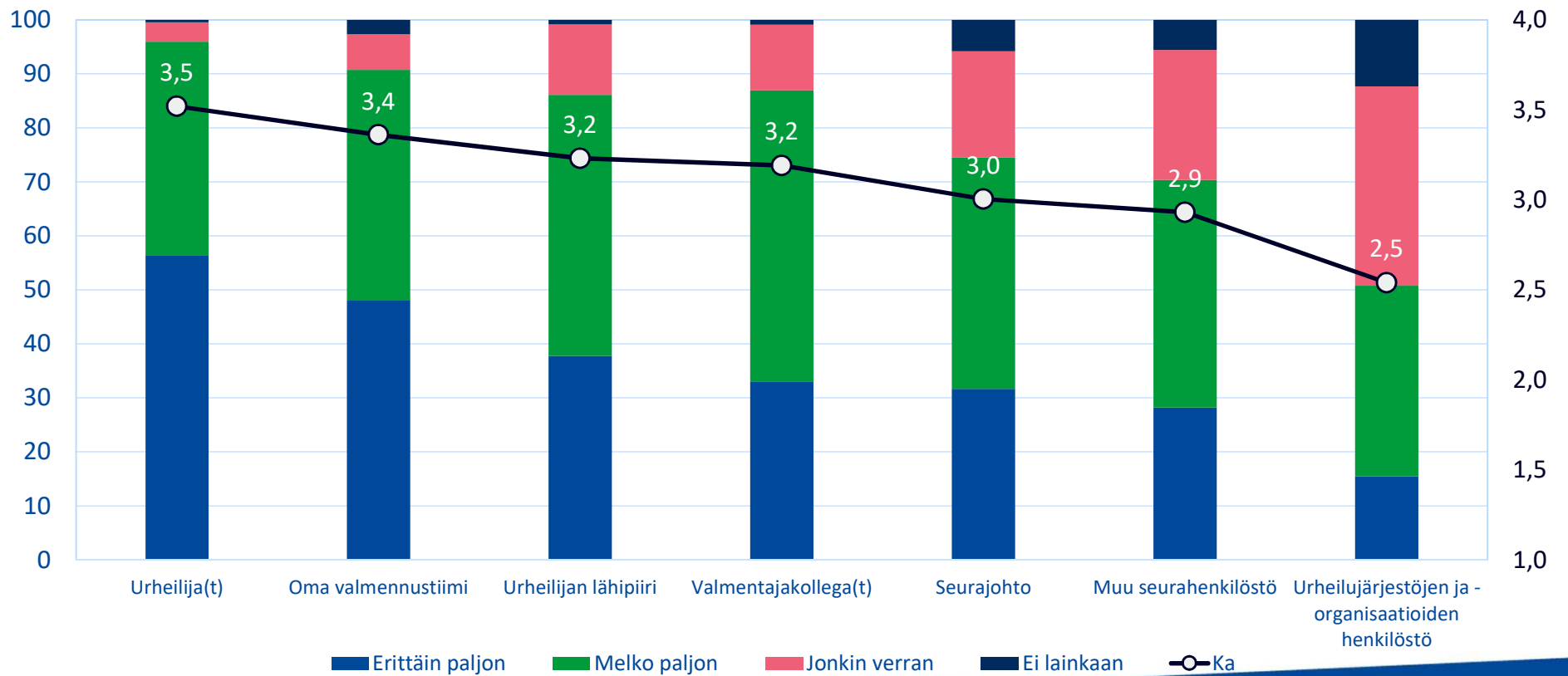
2. Oletko kuullut valmentajalla on väliä kampanjasta?



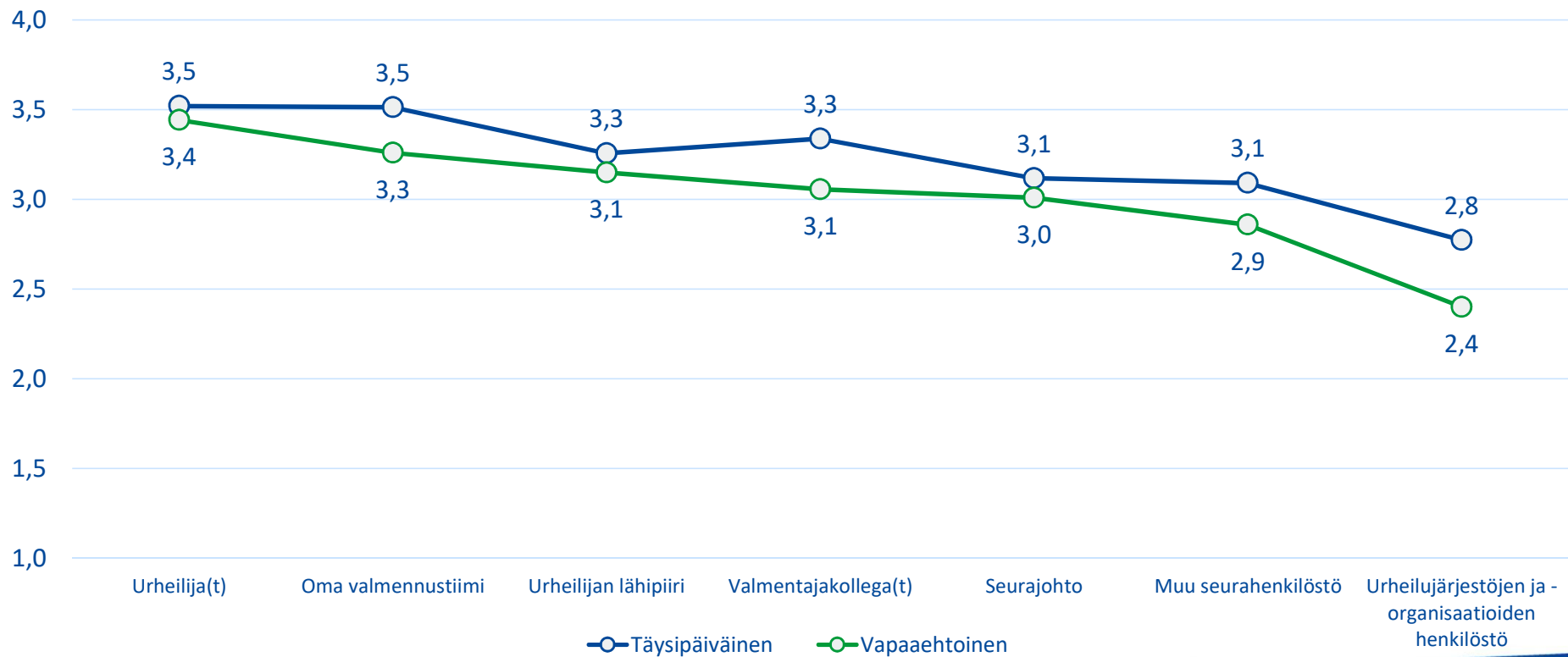
3. Kuinka tärkeää sinulle on, että sinua arvostetaan valmentajana?



4. Kuinka paljon seuraavat henkilöt/tahot arvostavat sinua valmentajana? (n=259) (1=ei lainkaan...4=erittäin paljon)



Kuinka paljon seuraavat henkilöt/tahot arvostavat sinua valmentajana? (n=205) (1=ei lainkaan...4=erittäin paljon)



5. Miten kokemasi arvostus tai arvostuksen puute mielestäsi ilmenee tai on ilmennyt?

+ Arvostus ilmenee...

+ tyytyväisinä urheilijoina, saatuna tunnustuksena, asiantuntemuksen ja mielipiteiden huomioimisena ja arvostamisena, kun muut pyytävät apuasi ja yrittävät oppia sinulta, tukena, kannustuksena ja kiitoksena sekä urheilijoilta että valmentakollegoilta ja vanhemmilta, kiinnostuksena hyvinvoinnistasi, luottamuksena, lisääntyneenä vastuuna, kunnioituksena, positiivisena palautteena urheilijoilta ja perheiltä, hyvänä päivittäisenä kanssakäymisenä urheilijoiden kanssa, seuran tukena haasteiden ja vaikeuksien keskellä, avoimena luottamusta osoittavana keskusteluna

+ Arvostuksen puute ilmenee...

+ tiedon kulun/tiedotuksen puutteena, syyllistämisenä, epäselvinä vastuina, myöhästyneinä palkkoina, valmentajaa ei kuulla/kuunnella, sitoutumisen kyseenalaistamisena, epävarmana työsuhteena, oletuksena tavoitettavuudesta 24/7, ohittamisena päätöksenteossa, työpanoksen pitämisenä itsestäänselvyytenä, asioiden käsittelynä selkäsi takana, edellytysten, tuen ja palkkakehityksen puutteena, lipsutaan sovituista asioista, riittämättömänä korvauksena



Arvostuksen ja sen puutteen ilmeneminen...

- + *"Arvostus näkyy kuuntelemisena ja luottamisena, puute taas negatiivisena kyseenalaistamisena sekä huomioimatta jättämisenä. Seurajohdon kohdalta puute näkyy erityisesti siinä, että ei löydy aikaa asioille eli katsantokanta asioiden priorisoinnissa on eri ja minusta taas ammattilaisen sanaan tulisi amatööriseurajohdon luottaa. Arvostuksen puute näkyy toki räikeimmin palkkauksessa; vaaditaan todella paljon ylimääräistäkin "rakkaudesta lajiin", mutta ei olla valmiita maksamaan tehdystä työstä tai kouluttautumisesta."*
- + *"Yhteistyö eri tahojen välillä on sujunut mutkitta ja luottamus on molemminpuolista esim. urheilijoihin, vanhempiin ja seuraan. Nuoremmista voimistelijoista paistaa ilo jo kun kohtaa ne treenisalille tullessa ja he kiittävät aina tunnista. Urheilujärjestöt ovat jotenkin etäisempiä... Laadukas ja ammattitaitoinen valmennus sekä positiivinen ja varma ote lisäävät arvostusta merkittävästi."*
- + *"Urheilijat luottavat valmennukseen, mutta kyseenalaistavat sen oikealla, kehittäväällä tavalla. Seuralta en ole saanut arvostusta ainakaan julkista mutta en ole sitä myöskään tarvinnut - urheilijat tärkeimmät."*

6. Miten eri tahot voisivat mielestäsi lisätä valmentajien arvostusta?

+ Valmentajat itse voivat lisätä omaa arvostustaan...


+ arvostamalla itseään, omaa työtään ja kollegoitaan, käymällä avointa kaksisuuntaista vuorovaikutusta, osoittamalla olevansa halukas oppimaan ja kehittymään, olemalla vastuullinen ja rehellinen, osoittamalla aktiivisuutta ja aloitteellisuutta, kertomalla aktiivisesti valmentajan työn sisällöstä, osaamisesta ja koulutuksesta, olemalla roolimallina, uskomalla siihen mitä tekee, kunnioittamalla toisia, kiittämällä/kehumalla kollegaa, kuuntelemalla, kannustamalla ja osallistamalla muita tiimensä jäseniä

+ Seura voi lisätä valmentajien arvostusta...

+ tukemalla, kannustamalla ja kehittämällä valmentajiaan, osoittamalla kiinnostusta, kunnioitusta ja avoimuutta, mahdollistamalla ja edistämällä valmentajan kehittymistä, huolehtimalla asianmukaisesta korvauksesta, tarjoamalla koulutusta, viestimällä arvostavasti ja positiivisesti valmentajista ja valmennuksesta, olemalla kiinnostunut valmentajan hyvinvoinnista ja jaksamisesta, luomalla yhteisiä pelisääntöjä ja toimintatapoja, huolehtimalla palkan ja työn vaativuuden vastaavuudesta, luomalla riittävät edellytykset valmennukselle ja antamalla työrauhan, edistämällä ammattimaisuutta, luottamalla valmentajan ammattitaitoon



Seurat voivat lisätä valmentajien arvostusta...

- 
- + *"Kouluttamalla valmentajia kaikilla tasoilla. Kertomalla koulutuksista ja tuomalla valmentajien työtä esille. Panostamalla osaaviin ja/tai koulutusta haluaviin valmentajiin. Ottamalla enemmän kokemattomampia valmentajia kokeneiden ja osaavien rinnalle oppiin."*
 - + *"Pitämällä huolta valmentajiensa hyvinvoinnista ja antamalla heille julkisia tunnustuksia (sanallisia/kirjallisia) ei välttämättä viiriä tai palkintoa."*
 - + *"Seuran tulee olla tukena valmentajalle, kannustaa ja kehittää valmentajiaan. Myös seuran pelisäännöt ja niiden mukainen yhtenäinen toiminta luo laatua ja sitä myötä arvostusta valmentajiin."*
 - + *"Seurojen tulee antaa huomattavasti vakaampi työskentely alusta, luottamus ja tuki etenkin nuorille valmentajille, jotka kohtaavat kohtuutonta painetta vanhemmilta."*
 - + *"Valmentajien muistaminen, kiinnostuminen siitä mitä valmentajat työssään tekevät ja kokevat."*