

# ROKOTE VAI ELIKSIIRI?

## Lasten ja Nuorten liikuntaharrastusten merkityksistä

Jari Lämsä

KIHU

[jari.lamsa@kihu.fi](mailto:jari.lamsa@kihu.fi)

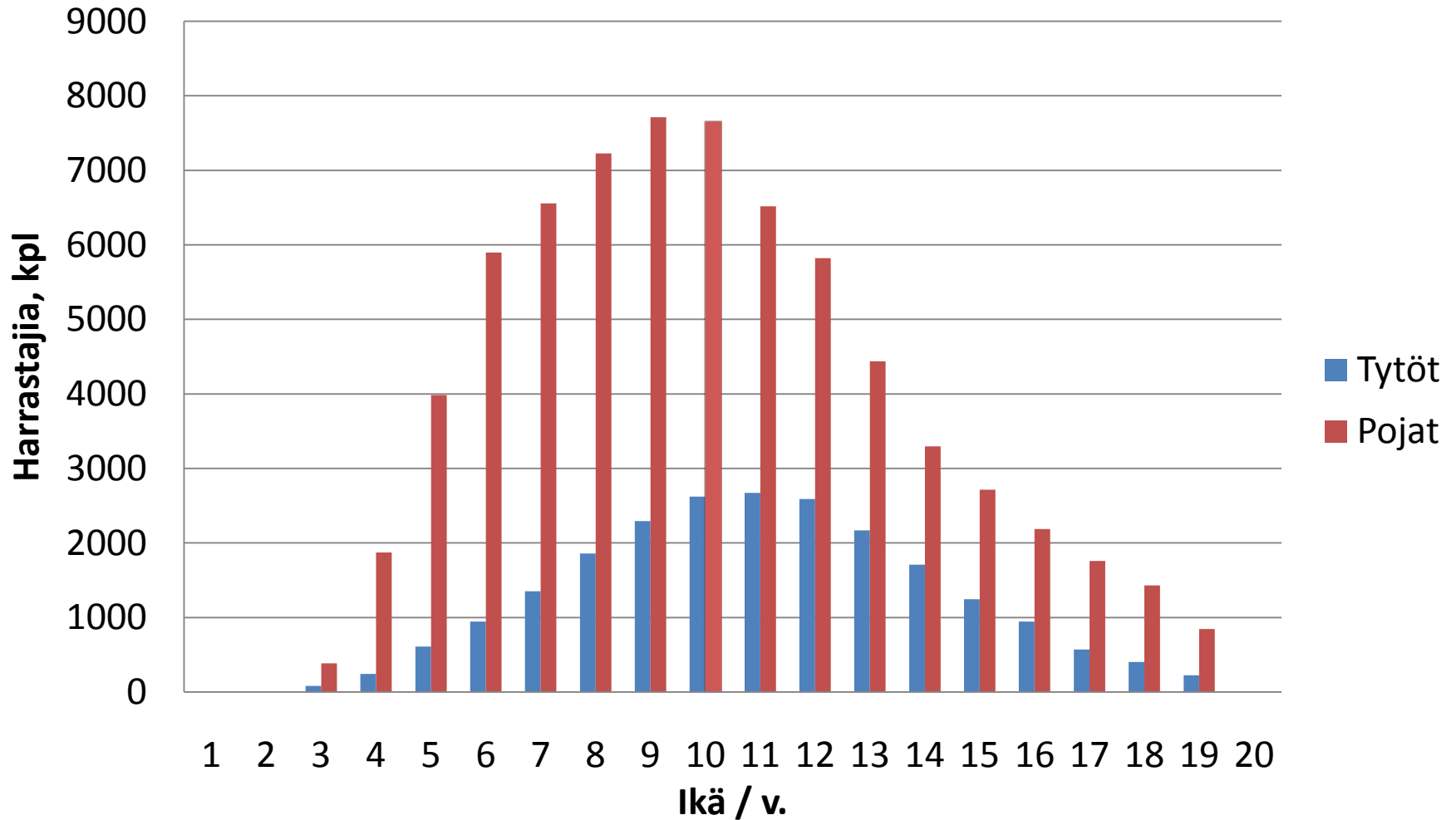
# Lähtökohta



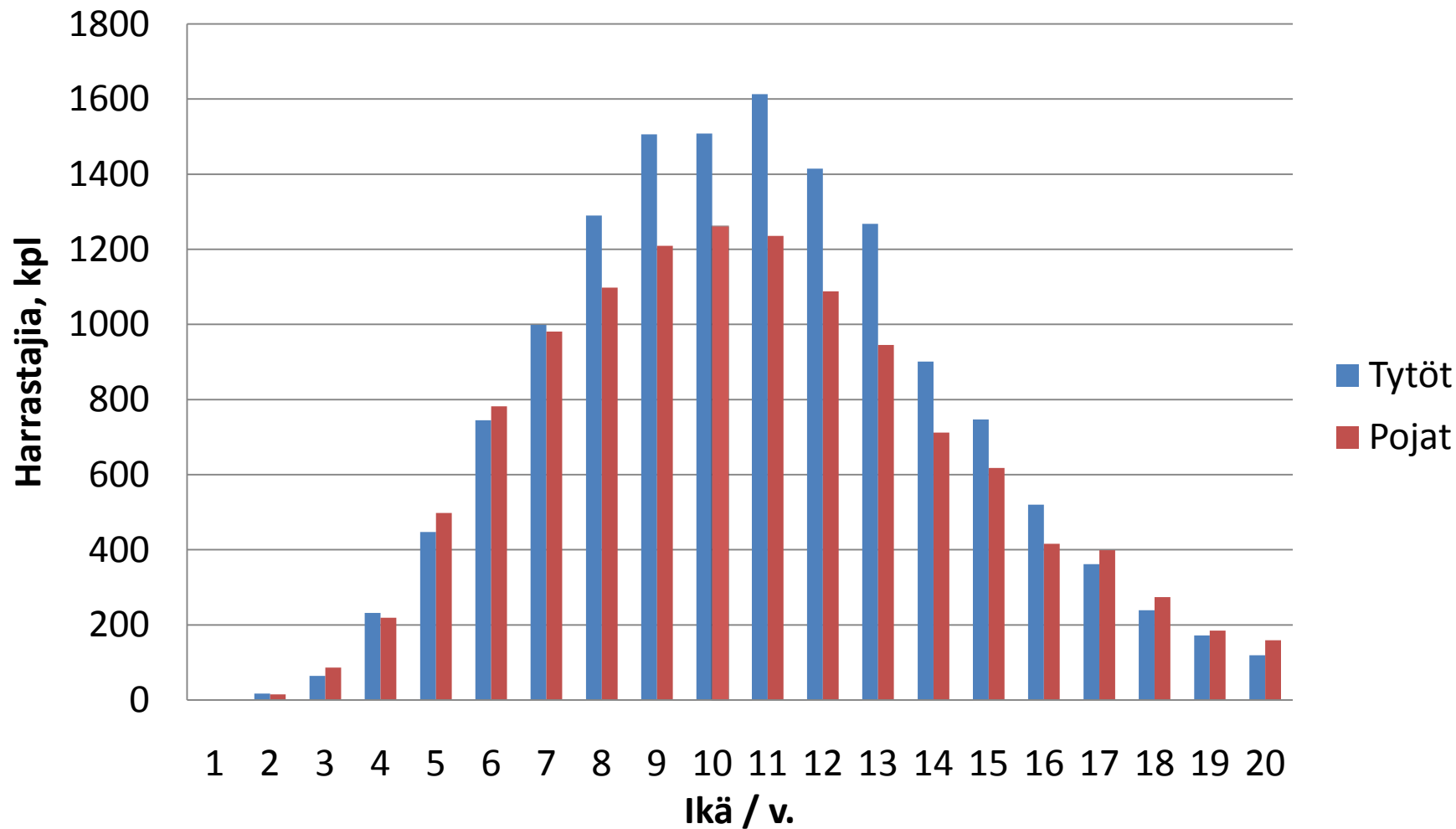
# Modernisaatio

- **Kasvu ja eriytyminen:**
  - 6 000 - 9 000 urheiluseuraa, joissa liikkuu yli 400 000 lasta ja nuorta
  - erikoisseurat
- **Kaupallistuminen:**
  - Tarjolla erilaisia vaihtoehtoja
  - Asiakas, palvelu & laatu –ajattelu
- **Yksilöllistyminen:**
  - ”Urheiluniilot” versus ”liian vähän liikahtavat”
  - Jokainen on itsensä terveydenhoitaja (elämänhallinta)
- **Ammattilaistuminen:**
  - Harraste, OTO, ammattilainen
  - Eri alojen asiantuntijat
- **Uudet tehtävät:**
  - Seurojen rooli terveysliikunnan tuottajina
  - Sukupuolten erot liikuntakäyttäytymisessä

# Jalkapallon lisenssit 08



# Yleisurheilun lisenssit 07



# Merkitys

- Merkitys = arvo, jonka liitämme johonkin.



- Merkitykset ovat inhimillisen toiminnan tuotoksia, eli
  - Merkitykset ovat tilapäisiä, epävakaita, alttiita muutoksille
  - Merkityksistä kamppaillaan ja niitä puolustetaan
  - Merkityksiä tuotetaan kielen avulla

# Nuoruus

- Nuoruus = tietty elämänvaihe
- Nuoriso = tietty ikäryhmä
- Nuoruus on siirtymävaihe lapsuuden ja aikuisuuden välillä, jonka aikana nuori omaksuu yhteiskunnassa tarvittavia taitoja ja vähitellen itsenäistyy lapsuudenperheestään.
  - Sisältö ja pituus vaihtelevat eri aikoina ja eri kulttuureissa
  - Kypsymättömyyden aika
  - Identiteetin etsintä; kuka minä oikein olen?

# Lasten ja nuorten fyysinen aktiivisuus

Omaehtoinen liikunta (leikki, pelailu)

Liikkuminen paikasta toiseen

”Piilossa” liikkuminen?

Urheiluseuraliikunta

Liikunta muissa järjestöissä

Kaupallinen liikunta

Päivähoidon, esikoulun liikunta

Koulun tai oppilaitoksen liikunta

Liikuntaa ”sisäoppilaitoksissa”

# Seurojen organisoima liikunta ja urheiluharrastus

Kokeilija/keräilijä

Sitoutunut

Lahjakas

# Tyypittelyä

	Vertauskuva	Toiminnan kuvaus	Harrastamisen motiivi / intressi
Kokeilija/ keräilijä	”Leikki”	Tavallista vapaa-aikaa; • spontaani, ei vaadi merkittäviä taitoja tai harjoitusta	hauskuus
Sitoutunut	”Harrastus”	Vakavaa vapaa-aikaa; •amatöörit, harrastelijat, vapaaehtoiset •Taitojen, tietojen, kokemuksen kartuttaminen	kehittyminen, yhteisö, Identiteetti
Lahjakas	”Työ”	1) urheilu-ura; • siirtymät, tavoitteet, kontrolli, sopimukset 2) Professionalismi	menestyminen, status, identiteetti

# Yksilölliset merkitykset

Miten liikunta liittyy nuorten elämään?

1. kasvuun ja koettuun pätevyyteen liittyvä huoli.
2. Identiteetti - mikä on tärkeää elämässäni?
3. Rajoitukset, joita asettavat mm. raha, vanhempien toiveet, poika-/tyttöystävä
4. Aikaisemmat kokemukset koululiikunnasta sekä harrastuksista

(Coackley & White 1999)

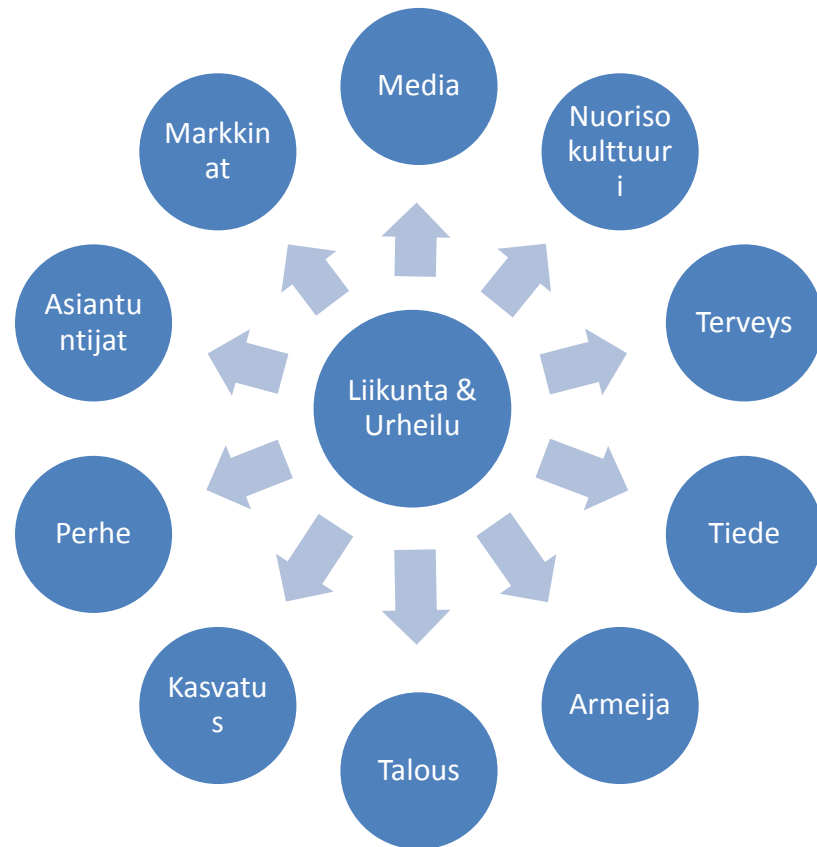
# Harrastamisen esteitä

- Tutkimukset ovat painottuneet urheilu-uran siirtymiin sekä drop out –ilmiöön
  - Lopettamisen syyt:
    - Kasvanut intressi jollakin toisella elämän alueella (opiskelu, muu harrastus...)
    - Sosiaaliset suhteet
    - Ulkoiset syyt (loukkaantuminen, muutto..)
  - Pakotettu vai vapaaehtoinen muutos?
  - Tyttöjen ja poikien erot
  - Usein kyseessä on useiden syiden kasaantuminen
- Liikunnan ja urheilun järjestelmän ja yksilön intressien ristiriidat

# Yhteiskunnalliset merkitykset



Yhtenäiskulttuuri



Eriytynyt yhteiskunta  
Kilpailuyhteiskunta

# Merkitysten rakentuminen

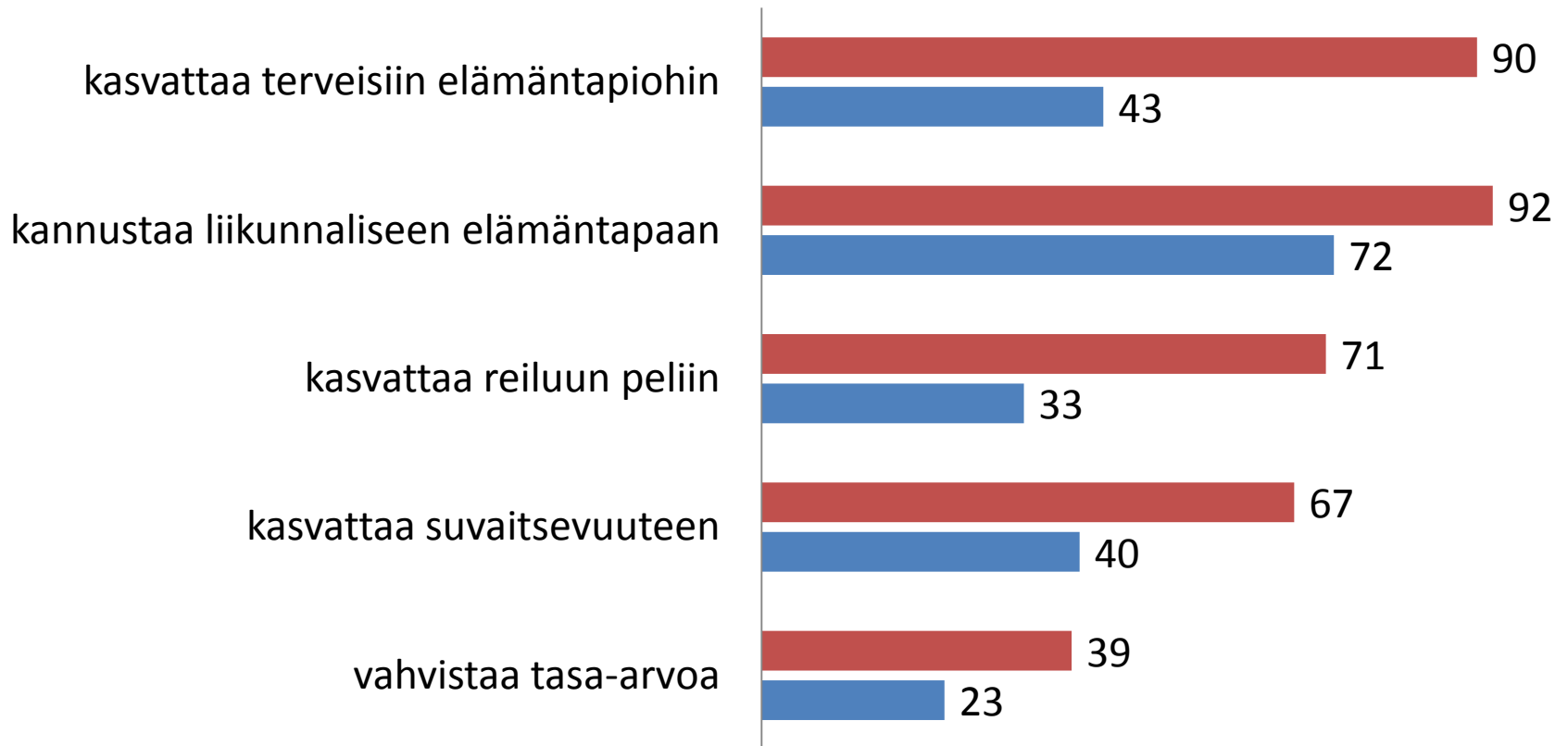
- **Voimisteluliikkeen merkitykset:**
  - terve, ryhdikäs ja yhtenäinen kansa
- **Urheilun hyvä kertomus (Itkonen 2003)**
  - Raittius, reippaus, ryhti, järjestys, ilo, sisu, tahto...
  - Urheiluun liitettiin kaikki hyvät asiat
  - Urheilu miesten maailmaksi!
  - Ammattilaistuminen ja doping likaavat ”urheilun hyvän kertomuksen”
- **Terveysliikunta jatkaa ”hyvää kertomusta”**
  - Terveysliikunnalla tarkoitetaan kaikkea fyysistä aktiivisuutta, jolla on terveyttä edistäviä tai ylläpitäviä vaikutuksia ilman liiallisen tai liian intensiiviseen urheiluun liittyviä vaaroja. (OPM 2008)

# Urheilun ja liikunnan perusteluja

- Erityisesti kasvuiässä on hyvää vain sellainen urheilu, joka tekee lopulta hyväksi urheilijaksi, joissain tunnustetussa ”suur’urheilussa”, kuten rata- ja kenttäurheilussa, jalkapallopelissä, uinnissa hiihdossa, luistelussa tai painissa. (Pihkala 1920)
- Jalkapallopeli on osoittautunut tehokkaaksi ruumiillisen kasvatuksen välineeksi ja nyt sitä tietoisesti levitetään kaikkialle sinne, jossa olemisen taistelu kiihoittaa elimistön ryöstöviljelykseen. (Jukola 1931)
- Terve liikunnan harrastaminen olisi siis saatava kulttuuria ja elämää säilyttäväksi ”sokerisuolaksi” – suorastaan ihmisten sivistyneisiin tapoihin kuuluvaksi. (Palolampi 1958)

# Urheilutoimittajien asenteet

■ lasten ja nuorten liikunta   ■ huippu-urheilu



lähde: Itkonen, Ilmanen, Matilainen, Jaskari 2008

# Rokote ja eliksiiri

- Lasten ja nuorten liikunnan yhteiskunnallinen tavoite:
  - YHTEISKUNTAKELPOISTEN IHMISTEN KASVATTAMINEN – moraalit, demokratia
  - PYSYVÄN LIIKUNTAHARRASTUKSEN OMAKSUMINEN – terveys, työteho
- Jännitteet:
  - Kilpaileminen ja tehokkuus